

Autoconocimiento con Eneagrama

¿Sabes por qué actúas como actúas, especialmente en los momentos “límite”?

¿Cuándo y por qué las diferentes “partes” de ti entran en conflicto?

¿Qué te hace tropezar en “errores” similares en tus relaciones?

¿Cómo puede el Eneagrama ayudarnos en el ejercicio del coaching u otra relación de acompañamiento?

Nuestra **personalidad** se forja en la infancia, junto a nuestros valores, creencias y patrones de comportamiento y aunque nosotros cambiemos, nuestro estilo de personalidad dominante se mantiene, tal y como nos enseña el **Eneagrama**, una herramienta que desde hace décadas manejan en su trabajo profesionales del acompañamiento (coaches, counselors, psicólogos, psiquiatras...) y también otros como especialistas en selección de personal, educadores, jefes de equipo, guionistas y escritores, o empresas como Avon, Best Buy, Daimler-Mitsubishi, Toyota...

Si quieres conocerTE un poco más, y sobre todo, mejor, con la ayuda del Eneagrama, ¡esta es tu oportunidad!

Curso de Autoconocimiento con Eneagrama (20 horas)

1. Presentación:

- Lo que es y no es el Eneagrama.
- Eneagrama... ¿para qué?
- Conceptos básicos

2. Los 9 estilos de personalidad: ¿cómo piensan, sienten y actúan?

- Tríada del instinto: Eneatipos 8, 9 y 1.
- Tríada de la emoción: Eneatipos 2, 3 y 4.
- Tríada del pensamiento: Eneatipos 5, 6 y 7.

3. Identificación de la personalidad

- Claves para la correcta identificación (y no es un test).
- Errores más comunes.
- Buen y mal uso, y abuso del Eneagrama.

4. Eneagrama y coaching.

- Uso del eneagrama en las relaciones de acompañamiento o ayuda.
- Sesgos del coach y del cliente en la relación de coaching.

5. Prácticas, prácticas, prácticas... ☺

Durante este curso lograrás:

- * Conocer el modelo del Eneagrama y lo que aporta.
- * Identificar tu estilo de personalidad dominante y con él sus patrones mentales, emocionales y de comportamiento.
- * Reconocer las “trampas” de tu estilo de personalidad y las pautas de desarrollo y crecimiento personal para salir de ellas.
- * Saber cómo aplicar el Eneagrama en las relaciones interpersonales, en especial en la de acompañamiento en Coaching.

¿A quién va dirigido?

A cualquier persona interesada en conocerse más a fondo y entender sus pautas de relación, consigo mismo y con los demás.

Arancha Vázquez



- Experta internacional en Coaching (IEC).
- Coach acreditada por ADESCO.
- Practitioner en Programación Neurolingüística Transpersonal (IPH).
- Facilitadora internacional del método LEGO® SERIOUS PLAY®, stages 1 & 2. (Rasmussen Consulting).
- Facilitadora internacional de NeuroFeedback NeuroOptimal® (Zengar Institute).
- Facilitadora de PSYCH-K®.
- Co-autora del libro “72 maneras de hacer Coaching” (IEC)
- Formadora de Eneagrama acreditada por la *International Enneagram Association* (IEA).



Coach, trainer y formadora en coaching y habilidades desde 2012, Arancha es también antigua alumna y profesora en el IEC.

Entusiasta del modelo relacional que aporta el Eneagrama, lo utiliza en sesiones particulares e imparte formaciones de esta herramienta en diferentes niveles como profesora acreditada por la *International Enneagram Association*.

“El Eneagrama es la herramienta de auto conocimiento y desarrollo del **ser** más potente que he conocido y practicado. Con ella no dejas nunca de aprender, de ti y de los otros.”

Arancha Vázquez